

Děti tráví na telefonu
průměrně **4–6 hodin denně**.
Teenageři více než **7 hodin denně**.



Nadměrné používání mobilu
může vést ke zhoršenému
spánku, problémům se
soustředěním a vyššímu
riziku **úzkostí** nebo
deprese.



1 200,-

Malý balík

Úvodní konzultace

Nastavení 1-2 zařízení

(Celková doba konzultace 1-2h)

1 600,-

Střední balík

Úvodní konzultace

Nastavení 1-2 zařízení

Nastavení lokalizace
pro 1-2 zařízení

(Celková doba konzultace 2-3h)

2 000,-

Velký balík

Úvodní konzultace

Nastavení 1-3 zařízení

Nastavení lokalizace
pro 1-3 zařízení

+30 minut nad rámec
úvodní konzultace

(Celková doba konzultace 2-3h)

6 Kč / km
Doprava k vám
(z Klášterce nad Ohří)

600 Kč/hod
Individuální konzultace
a služby

Po každé konzultaci vám
bude vystavena faktura s
možností okamžité QR
platby, nebo platby v
hotovosti.



CHRAŇTE SVÉ DĚTI V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ

VYUŽIJTE MÉ SLUŽBY



Jiří Vondříčka - IT služby od roku 2014
IČO: 11722169



Kláštorec nad Ohří + okolí



+420 737 534 602



rodice@vondricka.cz



vondricka.cz/rodice



ČASTO Kladené otázky

- Musí být mé dítě přítomné během konzultace?
V některých případech to bude lepší, ale záleží bude hlavně na vás.
- Jak dlouho trvá úvodní konzultace?
Většinou trvá zhruba 1 hodinu.
- Budu si moci nastavení kdykoliv upravit?
Ano, naučím vás, jak na to.
- Co když mé dítě odmítá vydat heslo k zařízení?
Existují způsoby, jak takové situace řešit.

Nenašli jste odpověď na svoji otázku? Ozvěte se.

- Chcete mít přehled o tom, jak vaše dítě používá svá zařízení?
- Chtěli byste, aby na nich vaše dítě trávilo méně času?
- Potřebujete občas vědět, kde se zrovna nachází vaše dítě?

Pokud ano, čtěte prosím dál...



Individuální konzultace

V klidném prostředí **probereme** vaši situaci, přání i obavy.

Vytvoříme konkrétní **strategii**.

Sejít se můžeme i online.



Lepší přehled

Naučíte se, jak mít přehled o tom, jak vaše dítě telefon používá.

Budete vědět, kolik času na něm tráví a kde se nejvíce pohybuje.

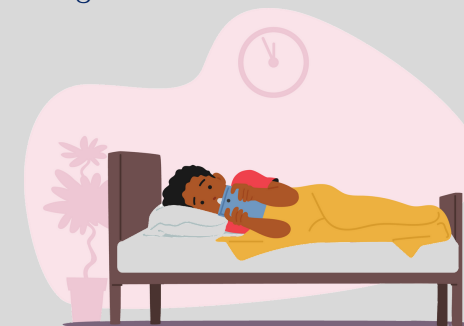


Děti, u kterých rodiče nastavili jasná pravidla pro používání technologií, dosahují **lepších výsledků ve škole a mají kvalitnější vztahy s rodinou i přáteli.**



Pravidla a limity

Společně **nastavíme** zdravé limity. Pokud například vaše dítě chodí spát v osm hodin, možná byste chtěli, aby v pozdějších hodinách nemělo přístup na sociální síť a jiné platformy.



Bezpečnost a lokalizace

Vysvětlím vám, jakými způsoby můžete sledovat polohu vašeho dítěte. Ten, který vám bude nejvíce vyhovovat, **zprovozníme**.

Když budete potřebovat zjistit, kde se vaše dítě zrovna nachází, **budete vědět, jak na to.**



Omezení obsahu a nákupů

Na vaše přání **můžeme omezit** přístup k obsahu pro dospělé.

Můžeme blokovat konkrétní stránky, nebo aplikace.

Budete mít kontrolu nad nákupy v aplikacích.

