



CHRAŇTE SVÉ DĚTI V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ

Chcete vědět, jak vaše dítě používá svá zařízení?

Chtěli byste, aby na nich trávilo méně času?

Potřebujete občas vědět, kde se vaše dítě nachází?

Děti tráví na telefonu
průměrně **4-6 hodin denně**.
Teenageři více než **7 hodin denně**.

Nadměrné používání mobilu může
vést ke zhoršenému **spánku**,
problémům se **soustředěním** a
vyššímu riziku **úzkostí** nebo **deprese**.



Děti, u kterých rodiče nastavili jasná pravidla pro
používání technologií, dosahují **lepších výsledků ve**
škole a mají **kvalitnější vztahy s rodinou i přáteli**.



VYUŽIJTE MÉ SLUŽBY



INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE

V klidném prostředí probereme vaši situaci,
přání i obavy. Vytvoříme konkrétní strategii.
Sejít se můžeme i online.



LEPŠÍ PŘEHLED

Naučíte se, jak mít přehled o tom,
jak vaše dítě telefon používá. Budete vědět,
kolik času na něm tráví, a kde se nejvíce
pohybuje.



PRAVIDLA A LIMITY

Společně nastavíme zdravé limity.
Pokud například vaše dítě chodí spát v osm
hodin, možná byste chtěli, aby v pozdějších
hodinách nemělo přístup na sociální sítě a
jiné platformy.



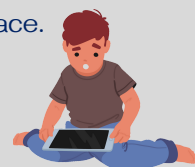
BEZPEČNOST A LOKALIZACE

Vysvětlím vám, jakými způsoby můžete
sledovat polohu vašeho dítěte. Ten, který
vám bude nejvíce vyhovovat, zprovozníme.
Když budete potřebovat zjistit, kde se vaše
dítě zrovna nachází, budete vědět, jak na to.



OMEZENÍ OBSAHU A NÁKUPŮ

Na vaše přání můžeme omezit přístup k
obsahu pro dospělé. Můžeme blokovat
konkrétní stránky, nebo aplikace.
Budete mít kontrolu nad
náklady v aplikacích.



Jiří Vondříčka - IT služby od roku 2014
IČO: 11722169



Kláštorec nad Ohří + okolí



+420 737 534 602



rodice@vondricka.cz



vondricka.cz/rodice

VÍCE INFO

